

No.46 ■ Agosto 2012

EJEMPLAR GRATUITO ■ Año 4

buzón

ABIERTO



**“CORREOS DE MÉXICO”
SE UNE A LA CRUZADA
MUNDIAL CONTRA EL
TABACO**



Sumario⁺

Editorial	3	Reforma laboral que proteja los intereses de los trabajadores.
Con destino a...	4	Jerez una ciudad engarzada en piel y plata.
Sello Humano	7	Édgar Vivar, vive.
Joyas Filatélicas	10	Día mundial sin tabaco.
Rumbo Postal	13	Conceptos que debes revisar en tu comprobante de pago.
Familia Postal	14	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión de jubilados. • Renovación de la Sección Estatal Chiapas. • Un merecido reconocimiento.
Valor de Palabra	18	<ul style="list-style-type: none"> • El trabajo en equipo para obtener mejores resultados. • El mal hábito de mascar chicle. • A 67 años del holocausto nuclear en Japón. • Itinerario de una pasión; La otra cara del caudillo.
Sabías que...?	26	Deudores compulsivos.

REFORMA LA PROTEJA LOS TRABAJADORES

Como una de las más abandonadas por el gobierno en un clima de corrupción, en cuanto a la permanencia de trabajo, este sexenio postal fue fatídico. En noviembre del 2007 el Ejecutivo se comprometió al Correo Mexicano con la creación de 10 mil plazas y el arranque de un programa postal, que permitiera el 100% de la población del país y lejos de alcanzarlo, vez más compete a la base sacar a flote a un centenario correo, teniendo planes y programas, de siete Directores Generales durante este sexenio, y por segunda ocasión, y aún sobrevive nuestro ta...

Por lo que el Sindicato de Trabajadores del Servicio Postal "Correos de México" que una vez que el Poder Judicial de la Federación la valide y dé constancia al presidente electo, las políticas de la nueva administración, plan de gobierno, son un desafío legislativo que le dará las herramientas necesarias para reorientar el desarrollo, que han visto en la última década en perjuicio de los mexicanos. De estas reformas energéticas y la fiscal, de las que irremediablemente tocará a la dinámica nacional.

Han existido muchos intentos de los gobiernos de derecha en una manera dictatorial una reforma en materia laboral, cuyo resultado ha sido notoriamente hacia la indefensa a la vez dejando indefensa a la vez. Nuestra organización ojala que a las muestras generalizadas...

buzón ABIERTO

Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".

 Francisco Javier Mina No. 101
Col. Guerrero
C.P. 06300 Deleg. Cuahutémoc

buzon_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 128

Responsable de Sección

Jazmín Martín **Mawy**
Ricardo Flores **Lia**
Vicente Ramos

Diseño y Arte

Eduardo Castañeda
S. Rodríguez

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares

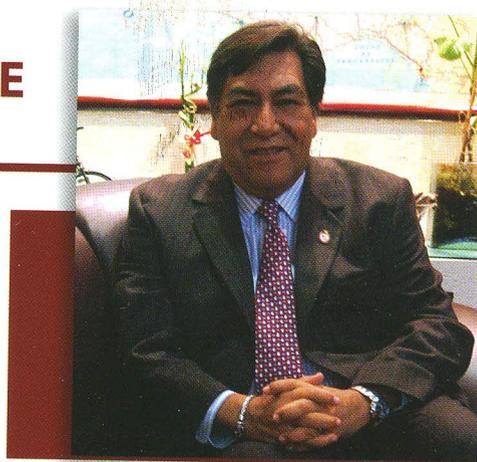
 Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

REFORMA LABORAL QUE PROTEJA LOS INTERESES DE LOS TRABAJADORES

Como una de las instituciones más abandonadas por el gobierno federal y en un clima de constante inseguridad, en cuanto a la permanencia de nuestra fuente de trabajo, este sexenio para los trabajadores postales fue fatídico. "Recordemos que en noviembre del 2007, el actual Jefe del Ejecutivo se comprometió a reimpulsar al Correo Mexicano con la apertura de 3000 plazas y el arranque de otras opciones postales, que permitieran dar atención a casi el 100% de la población a lo largo y ancho del país" y lejos de alcanzar esta meta, una vez más compete a los trabajadores de base sacar a flote a nuestro cuatro veces centenario correo, teniendo que sortear los planes y programas, de cada uno de los siete Directores Generales que hemos tenido durante este sexenio, y del actual que está por segunda ocasión, y a pesar de todo esto, aún sobrevive nuestro tan querido correo.

Por lo que el Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México" ve con optimismo, que una vez que el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, declare la validez y dé constancia de mayoría al presidente electo, las primeras acciones de la nueva administración y que integran el plan de gobierno, son una serie de reformas legislativas que le darán al país las bases necesarias para reorientar su camino hacia el desarrollo, que han visto truncadas durante la última década en perjuicio de millones de mexicanos. De estas reformas que incluyen la energética y la fiscal, destaca la laboral, que irremediamente tocará fibras sensibles de la dinámica nacional.

Han existido muchos intentos, sobre todo de los gobiernos de derecha, por implantar de manera dictatorial una serie de reformas en materia laboral, cuyo espíritu se inclinaba notoriamente hacia la parte patronal, dejando indefensa a la base trabajadora. Nuestra organización obviamente se sumó a las muestras generalizadas de rechazo a



esos intentos de lesionar los intereses de los trabajadores.

La reforma laboral deberá saldar una deuda histórica con millones de trabajadores, que han estado al margen de los beneficios del desarrollo. Una reforma que termine con métodos inquisitoriales de trabajo, como el nefasto outsourcing, que sólo disfraza un verdadero fraude laboral que atenta contra las condiciones mínimas, carente totalmente de los beneficios de un empleo con salario digno, seguridad social, derecho a una vivienda digna y prestaciones, y que respalde a la representación sindical como la única manera de que los trabajadores se organicen para pugnar por el cumplimiento de sus garantías salariales y de permanencia en sus fuentes de trabajo. Los sindicatos somos el puente entre trabajadores y autoridades y, en ese sentido, estaremos pendientes de que no se atente contra las conquistas obtenidas.

En lo particular, como dirigente sindical nacional, deseo que ahora sí, se concreten los cambios necesarios en el organismo para alcanzar mejores condiciones laborales y salariales. Para ello, esperamos que nuestro Presidente, una vez que tome oficialmente el cargo, nos favorezca con su apoyo, para apuntalar al Servicio Postal Mexicano "Correos de México" con el desarrollo tecnológico óptimo que reditúe en beneficios, tanto a sus trabajadores sindicalizados como a los usuarios en todo el país, a través de una entrega postal eficiente y de calidad, como se ha venido haciendo hasta ahora, aún sin el apoyo de las autoridades del sector.



JEREZ
PUEBLO MÁGICO

**UNA CIUDAD
ENGARZADA
EN PIEL Y PLATA**

Por sus tradiciones, costumbres, leyendas, arquitectura y hermosa de sus fincas, Jerez de García Salinas, ubicada en el centro del Estado de Zacatecas, es la población más importante, desde el punto de vista turístico y cultural, de esa entidad del norte de México. Esas cualidades le valieron su inclusión a la lista de pueblos mágicos.

Jerez, es un vocablo árabe que significa "Lugar donde abundan los vegetales" y fue nombrado así por los conquistadores españoles que le encontraron un gran parecido a la ciudad ibérica de Jerez de la frontera. Fue en 1952 cuando las autoridades regionales le agregaron el de García Salinas, en honor a uno de los gobernadores zacatecanos más destacados:

A todo este currículum hay que agregar, para quien no haya escuchado sobre esta hermosa ciudad, que es la cuna de Ramón López Velarde, el gran poeta mexicano, que con su "Suave Patria" sigue conmoviendo las fibras nacionales de cada mexicano por su profundo sentimiento. La obra de

Velarde ha puesto a las letras mexicanas en un destacado lugar a nivel internacional.



Ramón López Velarde, poeta mexicano

Sus caminos empedrados ante la mirada del visitante, sus calles, los hombres vestidos de charros, por las tradiciones más arraigadas de 150 años, es la talabartería de chaparreras, cinturones que han engalanado a la ciudad. Lo mismo puede decirse de la plata jerezana, cuyas artes dan un aire de distinción a la belleza de las mujeres.



Montura pitada de



Chaparrera de gamuza con

Sus caminos empedrados se descubren ante la mirada del visitante. En cada una de sus calles, los hombres caminan orgullosos vestidos de charros, pues en Jerez una de las tradiciones más arraigadas desde hace 150 años, es la talabartería. Sus botines, chaparreras, cinturones y sillas de montar, han engalanado a la charrería mexicana. Lo mismo puede decirse de la joyería en plata jerezana, cuyas arracadas enmarcan la belleza de las mujeres de la región y les dan un aire de distinción y señorío.

En Jerez se conjuga el romanticismo y la historia, que pueden vivirse visitando lo que fuera la casa de Ramón López Velarde, convertida actualmente en un museo que lleva su nombre y cuya construcción data del siglo XIX. La mayoría de los edificios de las calles del centro albergan comercios de comida, artesanías y reliquias. Esta zona, de inmediato acapara la mirada del turista, nacional o extranjero, la fachada estilo neoclásico del Santuario de la Virgen de la Soledad, que es la santa patrona de Jerez, construido entre 1805 y 1850.



Montura pitiada doble fuste acero



Cinto tejido en plata

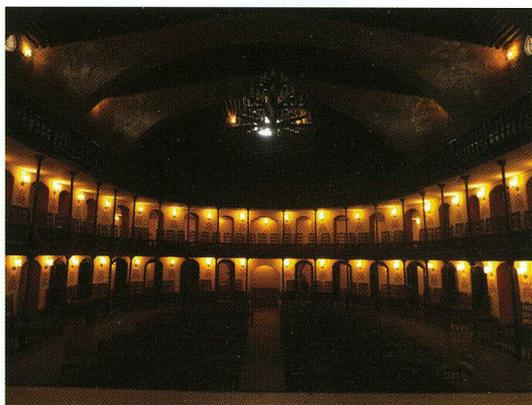


Chaparrera de gamuza con aletones y cuadrileras



Estatua y pozo en la Casa-museo de Ramón López Velarde

Asimismo, es recomendable visitar el Teatro Hinojosa, que es una perla arquitectónica jerezana. Se distingue por su influencia árabe en sus trazos y en su extraordinaria acústica, donde los 469 espectadores pueden disfrutar cómodamente de obras de teatro, ópera, conciertos clásicos, conferencias, presentaciones de libros, entre otras actividades culturales. La construcción de este teatro, se llevó dos décadas, de 1862 a 1890. También en el centro de Jerez destaca el jardín Rafael Páez, con su diseño afrancesado del siglo XIX, donde sobresale la presencia de un kiosco estilo morisco.



Teatro Hinojosa

Cabe mencionar que Jerez también ha sido un fuerte impulsor de la tradición musical, prueba de ello es que el llamado "tamborazo", tuvo su cuna en este pueblo mágico y con el paso de los años y la incorporación de nuevos instrumentos, dio lugar a las tan populares "bandas" sinaloenses.



Tamborazo jerezano

Pero dejemos la lectura a un lado y vayamos al encuentro de Jerez, Zacatecas. ¡Buen viaje! 🚗

Redacción: Vicente Ramos



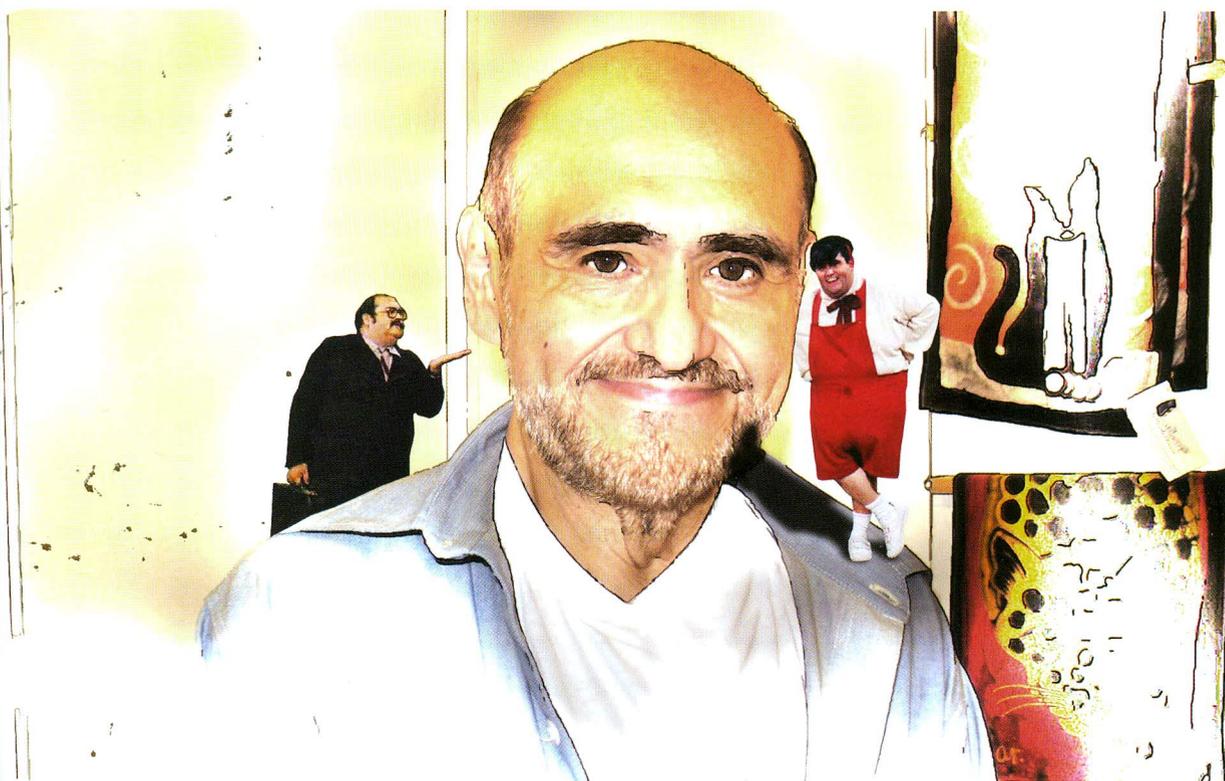
Casa-museo de Ramón López Velarde

ÉDGA

Quién no conoce sus entrañables programa "El C Noño y el Sr. Barriga" "el Botija" tiempo de que tanto divertían a la setentas. Édgar inicia su cuando fue llamado por Bolaños para participar es egresado del Centro Teatro, ha participado Marcelino pan y vino, es Broma, películas como II, así como algunas telenovelas de la serie Chespirito, o cardíacos.

En la actualidad sigue y en completa actividad teatro, cine y televisión

ÉDGAR VIVAR, VIVE



Quién no conoce a Édgar Vivar por sus entrañables personajes en el programa "El Chavo del 8", como Noño y el Sr. Barriga, o encarnando a "el Botija" tiempo después, personajes que tanto divertían a la generación de los setentas. Édgar inicia su trayectoria en 1970 cuando fue llamado por Roberto Gómez Bolaños para participar en sus programas, es egresado del Centro Universitario de Teatro, ha participado en obras como: Marcelino pan y vino, En Roma el Amor es Broma, películas como El Chanfle I y II, así como algunas telenovelas, se retiró de la serie Chespirito, debido a problemas cardiacos.

En la actualidad sigue diligente, dinámico y en completa actividad artística en teatro, cine y televisión, pues a pesar de

sus problemas de salud ha demostrado fortaleza al superar los males que ha venido padeciendo en los últimos años, "Édgar Vivar, es joven aún, tal como se titula su reciente comedia musical", del actor que ganara fama al interpretar personajes de la creación de Roberto Gómez Bolaños.

Con toda la energía y la entrega apasionada a su profesión, vimos a un Edgar Vivar, renovado, con 40 kilos menos y sin barriga, en su perspectiva de actor de carácter en el espectáculo musical y lectura dramatizada; "Le dije mexicano y no se rió", de algunos textos del escritor Carlos Monsiváis, siendo el segundo año luctuoso del literato, donde participaron el editor Braulio Peralta, el actor Tito Vasconcelos y la dramaturga Tere Valenzuela.

Evento celebrado en la terraza del Museo El Estanquillo, ubicado en el corazón del centro histórico de la ciudad de México, donde Edgar Vivar, en exclusiva para los lectores de BUZÓN ABIERTO nos dio a conocer su nueva perspectiva en el mundo de la comedia y el espectáculo.

- Ahora, en esta nueva faceta ¿cuál es su proyección profesional?

"Estoy en cuatro proyectos, uno de ellos es la lectura dramatizada de textos de Carlos Monsiváis; otro, es la obra Los Caballeros de Aristófanes, escrita en el año 424 a. c., siendo la primera vez que se monta en México, actuarán Patricio Castilla y Carlos Ignacio, también participaré en el experimento musical El piano y al revés, donde estarán Sergio Corona, Lisardo, Lisset, Kika Edgar y Silvia Pinal, son pedazos escogidos de las comedias musicales, especialmente las que ha hecho Silvia Pinal".

"Además estoy preparando mi monólogo Edgar Vivar es joven aún, con el que celebro cuatro décadas de trayectoria artística. Lo presentaré en 10 ciudades de Brasil, donde hablaré en portugués para comunicarme con el público".

¿En que consiste su espectáculo?

"Son 40 años de mi vida donde hablo de cómo me inicié y una gran parte es una recopilación de mis años con Chespirito. Es algo de multimedia porque comparto con el público unos videos y fotos de mi archivo personal, de lo que ha sido mi vida desde que hacía comerciales hasta las películas y el doblaje".

¿Extraña a los personajes que le dieron fama?

"No. No necesariamente"

- De los tres personajes que usted interpretara ¿cuál fue el que dejó una huella

significativa en su vida como comediante?-

"Los tres personajes fueron importantes en mi vida, me dieron una proyección internacional, seguridad económica y la oportunidad de conocer a mucha gente y diversos países. Pero, ya es una etapa terminada, muy hermosa, entrañable, pero ya terminada".

Se despidió, mandando un saludo a todos los trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México" a través de la revista Buzón Abierto. 📧

Redacción: Ricardo Flores



El inolvidable Señor Barriga, su nombre completo era Zenón Barriga y Pesado



Se inició en el Teatro Prep posteriormente formó parte de la Teatro Universitario, en la foto



Edgar Vivar con sus compañeros

mediante?

portantes
proyección
nica y la
cha gente
na etapa
able, pero

saludo a
cio Postal
través de

Ricardo Flores



to era Zenón

ón ABIERTO



Se inició en el Teatro Preparatoriano en 1964, y posteriormente formó parte de la Compañía Estudiantil de Teatro Universitario, en la foto Teatro UNAM/1968

Ñoño Botija Godorritúa, el niño bien portado de la vecindad



Edgar Vivar con sus compañeros del programa "El Chavo del 8", Jacobo Zabudowsky y Lucía Méndez

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

"Correos de México" se une a la cruzada

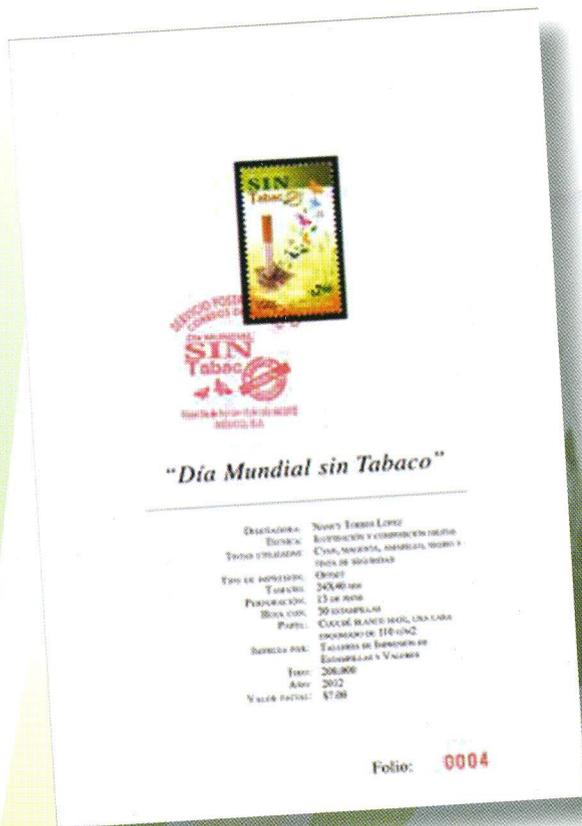
Desde hace 25 años, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra cada 31 de mayo el "Día Mundial sin Tabaco", con el objetivo de señalar los riesgos que implica el consumo de esta planta, originaria de América y cuyo vital activo, la nicotina, es causante de adicción.

A esta cruzada mundial, que desde 1987 lleva a cabo la OMS, se une el Servicio Postal Mexicano "Correos de México", para concientizar a través de su estampilla postal conmemorativa, el deterioro que el tabaco ocasiona en la calidad de vida de los fumadores y de sus familias, incidiendo en la disminución de la productividad de las personas y el uso de servicios de salud en un padecimiento que pudo prevenirse.

Es por ello, que "Correos de México", en esta ocasión, dentro de su serial temático: Salud, Flora y Fauna, emite una estampilla diseñada por Nancy Torres López, a través de la cual se suma al compromiso de la preservación del medio ambiente y espacios libres de humo de tabaco.

MÁS DE CUATRO MIL COMPUESTOS QUÍMICOS

Médicos especialistas aseveran que el humo del tabaco contiene más de cuatro mil compuestos químicos, entre los que se



encuentran el alquitrán, cadmio, pireno, amoníaco, acetona, cianamida, talio, monóxido de carbono e incluso arsénico, sustancias que además de reforzar la adicción, ocasionan severos daños al organismo.

Las consecuencias en la salud se asocian a enfermedades como el cáncer, principalmente de pulmón, boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, riñón, vesícula y cáncer cérvico uterino, así como enfermedades del sistema respiratorio como bronquitis crónica y enfisema, enfermedades del corazón como deficiencia coronaria e infarto y enfermedades cerebrovasculares como aneurisma, hipertensión y problemas circulatorios.



EN NIÑOS INCREMENTA EL ASMA

La exposición involuntaria en niños incrementa la gravedad en los casos de asma y la posibilidad de síndrome de muerte súbita.

En el caso concreto de mujeres embarazadas, la exposición al humo del tabaco eleva el riesgo de un parto prematuro y de problemas de desarrollo del feto, incrementando el riesgo de aborto espontáneo.

Cifras de la Organización Mundial de la Salud, revelan que anualmente seis millones de personas mueren como resultado del consumo de tabaco, el 10% de estas muertes se presenta en "fumadores pasivos", personas que no consumen tabaco sin embargo se encuentran expuestas de manera constante al humo emitido por el consumo de alguien más.

Los médicos especialistas recomiendan a las personas que desean abandonar el hábito nocivo de fumar, practicar respiraciones profundas durante el día, la inhalación y exhalación de aire por nariz y boca relaja, lo que ayuda a purificar los pulmones, además de beber por lo menos cuatro vasos de agua natural para ayudar a la eliminación de la nicotina, realizar ejercicio aeróbico que vigoriza el corazón y proporciona una sensación de bienestar.

¡Es mejor prevenir que lamentar! 

Redacción: Ricardo Flores



admio, pireno,
namida, talio,
cluso arsénico,
de reforzar la
ros daños al

la salud se
omo el cáncer,
boca, faringe,
go, páncreas,
érvico uterino,
del sistema
itis crónica y
del corazón
a e infarto y
culares como
y problemas

SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE CORREOS Y TELECOMUNICACIONES DE PORTUGAL, PLANEA ESTRATEGIA PARA HACER FRENTE A LA PRIVATIZACIÓN POSTAL

Miembros del SNTCT de Portugal, se comunicaron con colegas europeos en un taller organizado en este año, para establecer planes, teniendo en cuenta la amenaza en el país de privatizar el operador postal nacional. Los ponentes examinaron la importancia de la regulación social, la coalición de estrategias para combatir la privatización y la necesidad de aumentar los servicios financieros y productos innovadores en correos.

Billy Hayes, Presidente Mundial de UNI Postal y Logística y Secretario General del CWU, habló de contar con aliados no tradicionales en la lucha contra la privatización en el Reino Unido, y en definitiva, las concesiones que estaban pendientes de obtener. José Sayagués, FSPUGT, habló de la necesidad de pasar



Billy Hayes, Presidente Mundial de UNI Postal y Logística y Secretario General del CWU

del temor a la esperanza y al valor ante la austeridad en Europa. Lorenzo Galbiatty, ISLPCISL, explicó cuan vitales han sido los servicios bancarios y financieros para mantener los empleos y las condiciones de trabajo en Italia. Sin embargo, ahora reina una presión creciente para separar el banco postal del servicio postal, a lo que el sindicato se está resistiendo.

El Secretario del SNTCT, Víctor Narciso comentó la necesidad de mantener los servicios universales públicos y el concepto de un salario mínimo para los trabajadores del sector de comunicaciones. José Oliveira, Secretario Internacional del SNTCT, insistió en que no debía apostarse por la competencia en detrimento de las normas y condiciones de los trabajadores.



Víctor Narciso y José Oliveira

CONCEPTOS DEBES RESERVAR COMPROBADO

El Sindicato Nacional de aplicación de de Personal (nómina Humanos del Organismo ya que al no hacer la prestaciones, por lo la Titular de la Secretaría manera constante (ca de los siguientes conceptos

Concepto	
21	C
59	
79	
92	Nu
77	

Esto con la finalidad de en la aplicación, y que hacer efectivo alguna antes señalados, nos la sorpresa, de que no causando contrariedad perjudicándonos como mismo modo a nuestro buzón ABIERTO

CONCEPTOS QUE DEBES REVISAR EN TU COMPROBANTE DE PAGO

Redacción: Mawy

El Sindicato Nacional ha venido detectando diversas irregularidades, en la aplicación de descuentos, por parte de la Gerencia de Remuneraciones al Personal (nóminas), dependiente de la Dirección Corporativa de Recursos Humanos del Organismo, en conceptos como seguros y otros, que son importantes, ya que al no hacer las retenciones correspondientes, nos perjudican en nuestras prestaciones, por lo que el Secretario General, Manuel F. Acevedo González y la Titular de la Secretaría de Seguros, piden a todos sus agremiados, revisar de manera constante (cada quincena), su recibo de pago, verificando la aplicación de los siguientes conceptos:

Concepto	Descripción	Causas para el cobro
21	Fondo de Ahorro Capitalizable y Seguro FONAC	Ahorro que se paga en el mes de Agosto de cada año. Seguro: en caso de Invalidez o Fallecimiento del Trabajador
59	Seguro de Gastos Funerarios (Multiseguro)	Fallecimiento (titular, cónyuge, hijos y papás)
79	Potenciación Seguro Institucional (39 meses de sueldo)	Invalidez o Fallecimiento
92	Nuevo Plan Sindical para el Retiro	Cuando cause baja el trabajador por cualquier motivo, se pagará de acuerdo a los años de servicio trabajados
77	Seguro de Retiro	Solamente por jubilación

Esto con la finalidad de evitar omisiones en la aplicación, y que al momento de hacer efectivo alguno de los conceptos antes señalados, nos encontremos con la sorpresa, de que no nos corresponde, causando contrariedad, molestia y perjudicándonos como trabajador y del mismo modo a nuestras familias.

Por lo que, en caso, de que no se esté llevando a cabo la retención correspondiente de estos conceptos en tu recibo de pago, acude a la Sección Sindical que te corresponda o en su caso a este Comité Ejecutivo Nacional, para que solicite al organismo, se regularice dicha situación. 📞

REUNIÓN DE JUBILADOS

Redacción: Lia

El pasado mes de julio del presente, se llevó a cabo en las instalaciones de este Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", la reunión de compañeros jubilados y pensionados, que nuestro Líder Nacional Manuel F. Acevedo González, tuvo a bien presidir.

La reunión dio inicio informando y haciendo partícipes a los compañeros, de los logros obtenidos por esta Organización Sindical en la firma del nuevo Contrato Colectivo de Trabajo, en beneficio de los trabajadores activos.

Por otra parte, mencionó que se están llevando a cabo los trámites correspondientes ante la junta directiva del ISSSTE, para la aprobación del otorgamiento de prestamos personales a pensionados y jubilados a través de esta organización sindical, los cuales serán con cargo a su pensión, mediante descuento por nómina, mismos que se autorizarán de manera inmediata, y así les sea posible subsanar alguna situación apremiante.

Esta organización sindical será la segunda en el sector público, que haya obtenido

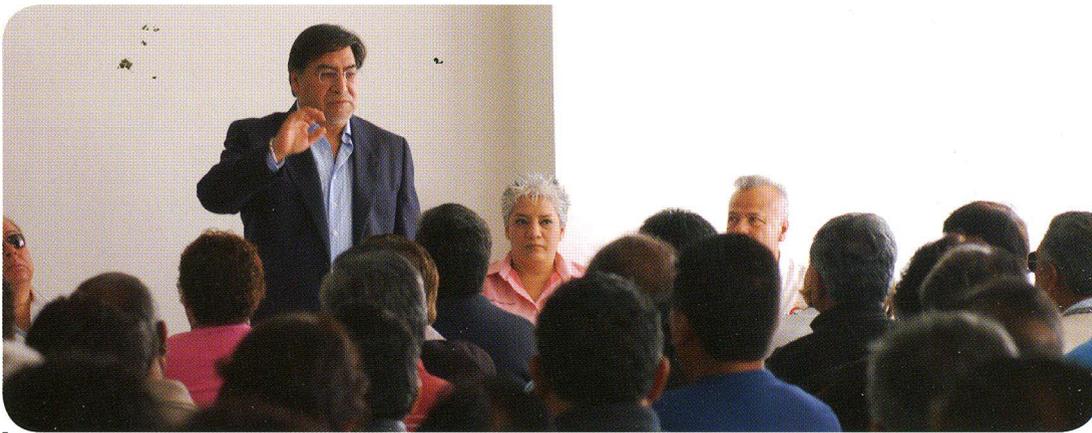
este logro en beneficio de sus jubilados.

Anunció también, que la anterior sede sindical, ubicada en Gómez Farías, se está remodelando, conservando la estructura original y su belleza arquitectónica, misma que será destinada para ser un "Foro de Cultura", abierto a todo el público, y que será inaugurado próximamente. Invitó también, a quienes lo deseen, a formar parte del grupo que se integrará para poner en marcha el proyecto de este foro, aportando sus conocimientos en algún arte, oficio o técnica.

A continuación, se llevaron a cabo las felicitaciones a los compañeros que cumplieron años en el mes, para después partir el pastel, entre bromas, risas y alegría.

Para concluir esta reunión, Manuel Acevedo, pide sean puntuales, entusiastas, constantes, participativos y responsables, exhortándolos a seguir sintiéndose parte de esta organización sindical.

Una vez más, se demuestra el trabajo y la labor que continúa haciendo nuestro Secretario General, que con la gran visión que lo caracteriza, sigue obteniendo beneficios para los trabajadores activos, así como para los compañeros jubilados afiliados, quienes celebran estos triunfos con efusivos aplausos y muestras de agradecimiento. 



RENOVACI

El Comité Ejecutivo M... mes de mayo, emi... para renovar los cu... la Sección Estatal "Ch... como resultado de este... que nuestro compañe... Vera, fuera electo como... de esta Entidad Federa... del 28 de mayo del... cargo. El lider sindical... Acevedo González, tom... Secretario, el 25 de juli...



Leyber David Martínez Aguilar.-
Javier Durán García.- Srio. de Tr...
Prensa y Difusión Cultural; Wer...
Estrada Lesseur.- Srio. de Progra...
y Jubilaciones; Carlos Alejandro...
Velasco.- Srio. de Relaciones P...
Mujeres; Alber Cruz López.- Co...
Presidente del Consejo Local de...
María Aguilar Domínguez.- Voca...
Vigilancia; Gerardo Jesús Galleg...

RENOVACIÓN DE LA SECCIÓN ESTATAL CHIAPAS

El Comité Ejecutivo Nacional, el pasado mes de mayo, emitió la convocatoria para renovar los cuadros directivos de la Sección Estatal "Chiapas", obteniendo como resultado: de este proceso electoral, que nuestro compañero, Ignacio Rodas Vera, fuera electo como Secretario General de esta Entidad Federativa, quien a partir del 28 de mayo del presente, tomó el cargo. El líder sindical nacional Manuel F. Acevedo González, tomó protesta al nuevo Secretario, el 25 de julio del año en curso,

misma que se desarrolló en un ambiente de aprobación y aceptación, por parte de los compañeros trabajadores asistentes a la misma, hubo júbilo y agrado entre los presentes, ya que en mucho tiempo no se había llevado a cabo un evento tan trascendental, en esa entidad.

Por lo que queremos hacer de su conocimiento a todos ustedes la nueva designación del Comité que constituirá la Sección Estatal. 🌐

Redacción: Mawy



Leyber David Martínez Aguilar.- *Secretario de Administración y Finanzas*; Pedro Rodríguez Rubio.- *Srio. de Organización*; Javier Durán García.- *Srio. de Trabajo, Conflictos, Control de Personal y Escalafón*; Juan Hilerio Ocaña.- *Srio. de Educación, Prensa y Difusión Cultural*; Wenceslao Antonio Aguilar Bonifaz.- *Srio. de Prensa y Difusión Sindical*; Ramón de Jesús Estrada Lesseur.- *Srio. de Programas de Fomento a la Productividad*; Uriel Octavio Márquez Alfonso.- *Srio. de Pensiones y Jubilaciones*; Carlos Alejandro Zuñiga García.- *Srio. de Servicios Médicos y Seguridad Social*; Juan Neftalí Orantes Velasco.- *Srio. de Relaciones Políticas, Actas y Acuerdos*; Zully Conde Jiménez.- *Sria. de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres*; Alber Cruz López.- *Comisión Local de la Caja de Ahorros y Préstamos Personales*; Rodolfo González Rosales.- *Presidente del Consejo Local de Vigilancia*; Salvador Aguilar Domínguez.- *Secretario del Consejo Local de Vigilancia*; Dora María Aguilar Domínguez.- *Vocal del Consejo Local de Vigilancia*; Juan Diego Aguilar Flores.- *Vocal del Consejo Local de Vigilancia*; Gerardo Jesús Gallegos García.- *Srio. de Vivienda y Préstamos del ISSSTE*.

UN MEREcido RECONOCIMIENTO

Nos complace en esta ocasión compartir con todos ustedes, dos historias que son de admirar y reconocer, y que tan amablemente nos hicieron llegar por correo tradicional a la revista "Buzón Abierto".

Un ejemplo de honestidad, rectitud e integridad, es nuestra compañera, María Natalia Bárcenas López, con 23 años de servicio, quien ingresó el 10 de enero de 1989 a la administración No. 49 "Palacio Nacional" y que actualmente se encuentra adscrita al área de Distribución Manual Ordinario Exportación, en el Centro de Despachos Aéreos Benito Juárez, D.F., quién al estar desempeñando sus funciones, el pasado mes de julio, abrió un saco para su distribución, encontrando en él, un sobre internacional abierto sin remitente, destinatario y timbres visibles, sin dudarlo, Natalia, inmediatamente hizo entrega del mismo a la Coordinación Operativa del C. D. A. Benito Juárez, el cual fue abierto en presencia de Inspección Postal Federal, encontrando dólares en su contenido. Es un orgullo y satisfacción para el Sindicato Nacional, reconocer la honradéz y conducta ejemplar de Natalia Bárcenas, quien demuestra con hechos, que existen trabajadores que con su actitud honran y enaltecen el nombre de "Correos de México", por

lo que queremos hacerle llegar una gran felicitación, exhortándola a que continúe así, y sea el modelo a seguir para otros compañeros.



María Natalia Bárcenas López

Por otra parte, Manuel Mendizábal, cartero postal de Ecatepec, (Estado de México, Tlaxcala y Victoria), ingresó en la oficina de correos con 18 años de servicio, admiran y reconocen para el trabajo, su calidad humana, ya que sus labores ayuda en su vida a sus compañeros, por lo que salga a tiempo, Manuel en su oficina, pues es un excelente trabajador, un amigo, porque en cada navidad, 10 de mayo, trae algún presente a sus compañeros para hacer distinciones y si



Manuel González Mendizábal

ITO

gar una
a que
a seguir

Por otra parte, Manuel González Mendizábal, cartero adscrito a la oficina postal de Ecatepec, Méx. (Guadalupe Victoria), ingresó en el año de 1993 a la oficina de correos FOVISSSTE, con 18 años de servicio, sus compañeros admiran y reconocen su disposición para el trabajo, compañerismo y calidad humana, ya que al término de sus labores ayuda en otras actividades a sus compañeros, para que el trabajo salga a tiempo, Manuel es muy querido en su oficina, pues a parte de ser un excelente trabajador, sabe ser un buen amigo, porque en cada cumpleaños, navidad, 10 de mayo, etc., obsequia algún presente a sus compañeros sin hacer distinciones y sin esperar nada a

cambio, por lo que merece también un reconocimiento y felicitación de parte de todos nosotros.

Así como estas historias, que son de admirar, hay muchas más en cada oficina de correos, y seguramente tú conoces a algún compañero trabajador que destaque por su actitud, desempeño, habilidad y experiencia, así que envíanos por correo tradicional su historia a la revista "Buzón Abierto".

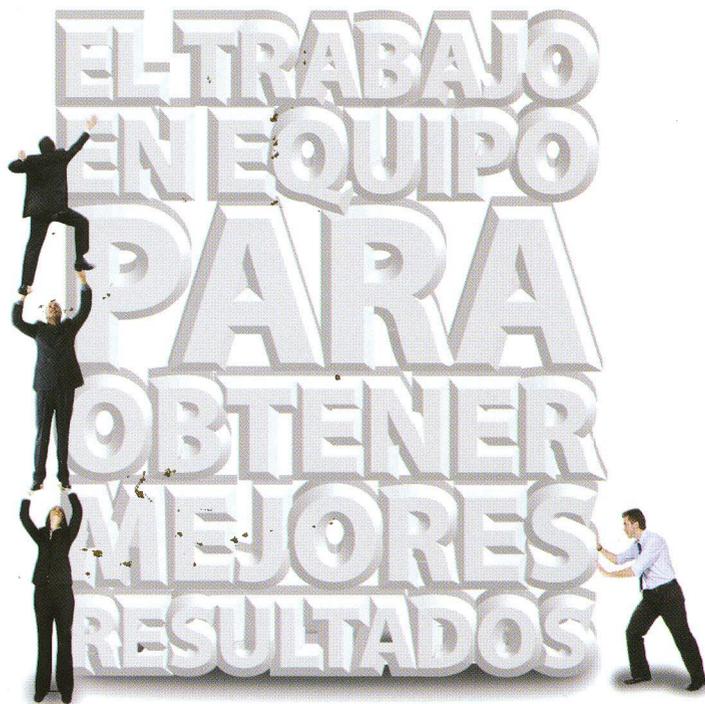


Redacción: Mawy



Manuel González Mendizábal

buzón ABIERTO



Redacción: Vicente Ramos

Los mexicanos vivimos en una contradicción, somos una de las diez economías más grandes en el mundo y, sin embargo, estamos por debajo del lugar número cincuenta en materia de competitividad. Es decir, que no tenemos los suficientes estándares en productividad como para competir contra economías consolidadas en el mundo. Esto se debe, según los especialistas, a que, entre otras cosas, los mexicanos somos muy reuentes a trabajar en equipo y preferimos el individualismo, lo que en la mayoría de los casos provoca una baja consolidación de metas y resultados en las empresas.

Pero, ¿qué es el trabajo en equipo? Para responder a esta pregunta, primero debemos saber que uno de los mayores

problemas que se presentan en todas las empresas, es reunir a un conjunto de personas para que cumplan con un propósito, pues cada una de ellas posee necesidades diferentes, así como intereses, conocimientos, habilidades y diversas experiencias. Como segundo punto debe considerarse que trabajar en equipo no es lo mismo que trabajar en grupo. Trabajo en grupo es realizar las cosas con un jefe que dirige e indica qué se debe hacer, cómo se deben hacer y cuándo hay que entregar resultados. En el grupo, los integrantes hacen lo que se les indica, de manera separada e individual. En cambio, el "Trabajo en Equipo" implica a un conjunto de personas que trabajan para lograr una meta común. En el equipo cada persona se beneficia del conocimiento, del trabajo y apoyo de

los demás miembros, lo que genera una retroalimentación constante para todos.

Con estas bases, debemos darnos cuenta de que generalmente se trabaja por sí solo y no en equipo. Por lo tanto, es necesario cambiar la cultura de trabajo en equipo para dar más y mejores resultados, tanto en la iniciativa privada como en el sector público. Para aumentar nuestros niveles de productividad e innovación de lleno en el campo de la competitividad internacional.

Desde luego que la clave de éxito de un equipo radica en una planeación cuidadosa y metódica. Ningún equipo puede por acto de magia lograr resultados de noche a la mañana. Solo se consigue, los beneficios se consiguen, los beneficios de las empresas y organizaciones son muy amplios, tanto a nivel de punto de vista interno como de resultados exitosos y cumplimiento de metas.

Como podemos darnos cuenta, el trabajo en equipo se ha convertido en un requisito indispensable para el desarrollo de las organizaciones contemporáneas, en las que cada una de las organizaciones debe enfocarse en lo particular. ☺

los demás miembros, existiendo una retroalimentación entre todos.

Con estas bases, podemos darnos cuenta de que en México generalmente se trabaja en grupo, y no en equipo. Por ello mismo es necesario cambiar a una cultura de trabajo en equipo para dar más y mejores resultados, tanto en la iniciativa privada como en el sector público, y así aumentar nuestros estándares de productividad e insertarnos de lleno en el campo de la competitividad internacional.

Desde luego que la integración de un equipo requiere de una planeación cuidadosa y metódica. Ningún equipo surge por acto de magia, ni de la noche a la mañana. Pero cuando se consigue, los beneficios para las empresas y organizaciones son muy amplios, tanto desde el punto de vista interno como en resultados exitosos y consecución de metas.

Como podemos darnos cuenta, el trabajo en equipo se ha convertido en un requerimiento indispensable para el desarrollo de las sociedades contemporáneas, en lo general, y de las organizaciones productivas, en lo particular. 😊

Los especialistas en liderazgo empresarial, marcan que entre otros beneficios para las organizaciones, el "Trabajo en Equipo" aporta lo siguiente:

- 1.- Se trabaja con menos tensión, al compartir los trabajos más duros y difíciles.
- 2.- Se comparte responsabilidad, al buscar soluciones desde diferentes puntos de vista.
- 3.- Se comparten incentivos económicos y reconocimientos profesionales.
- 4.- Las decisiones que se toman con la participación de todo el equipo tienen mayor aceptación, que las que toma un solo individuo.
- 5.- Se maneja un alto nivel de tolerancia y respeto a las opiniones de los demás.
- 6.- El éxito y los resultados son el espíritu renovador del grupo.



acción: Vicente Ramos

tan en todas
un conjunto
cumplan con
una de ellas
tes, así como
habilidades y
omo segundo
que trabajar
o que trabajar
po es realizar
que dirige e
cer, cómo se
y que entregar
os integrantes
a, de manera
En cambio,
implica a un
que trabajan
común. En el
beneficia del
o y apoyo de

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

EL MAL HÁBITO DE MASCAR CHICLE

El mascar chicle genera caries dental, provoca daños a nivel molar y mandibular, además influye, en ciertos casos, en el desarrollo de la úlcera gástrica, una complicación más severa, por lo que más del 80% de los mexicanos sufrimos esta causa patológica.

Los estomatólogos recomiendan a niños, jóvenes y adultos evitar mascar chicle por tiempo prolongado y, en el mejor de los casos, abstenerse de este hábito, ya que las caries son la principal causa de pérdida de dientes en los infantes.

El chicle, incide en la proliferación de caries, porque está endulzado con azúcar, aspártame, sorbitol (edulcorante que se usa en chicles "sin azúcar") o fenilalanina, que además favorecen la propagación de placa bacteriana porque hay mayor presencia de bacterias en la boca, aunado a que la gente no tiene la costumbre de cepillarse regularmente los dientes.

El aspártame está compuesto por ácido aspártico (40%), fenilalanina (50%) y metanol (10%), los dos primeros son aminoácidos que aparecen en las

proteínas; el último puede ser tóxico al comer grandes cantidades. Su toxicidad causa desórdenes que afectan al sistema nervioso central y daños al sistema

En tanto que, la ingesta excesiva de sorbitol puede provocar náuseas, vómito leve y diarrea, mientras que la ingesta de fenilalanina produce

Existe el mito de que mascar chicle evita el hambre, por lo que mucha gente lo hace, pues al mascar chicle se reduce el tiempo de masticación, cuando se tiene sensación de saciedad. Sin embargo, como los ácidos del chicle, sin alimento, se corre el riesgo de que una persona presente una úlcera gástrica por mascar chicle.

También existe la creencia de que mascar chicle ayuda a reducir el estrés. En cierta medida, hay evidencia de que el simple hecho de mascar chicle reduce el grado de ansiedad.

Sin embargo, al mismo tiempo, se produce el desgaste de los órganos de la boca al masticar, así como el dolor de la articulación temporomandibular (articulación de la mandíbula), cuya mayor consecuencia es alterar la mordida, causando dolor en dicha articulación.

Los odontólogos manifiestan que mascar chicle se recomienda como un efecto terapéutico, en casos de anomalías del maxilar inferior, pero no se desarrollan anomalías de los maxilares superior e inferior si se mastiquen chicle para

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

proteínas; el último es un alcohol que puede ser tóxico al consumirse en altas cantidades. Su toxicidad se manifiesta en desórdenes que afectan el sistema nervioso central y daños al sistema inmunológico.

En tanto que, la ingestión excesiva de sorbitol puede provocar dolor abdominal leve y diarrea, mientras que el uso excesivo de fenilalanina produce efectos laxantes.

Existe el mito de que mascar chicle quita el hambre, por lo que la mayoría de la gente lo hace, pues al iniciar el proceso de masticación, comienza la digestión y se tiene sensación de saciedad, pero debido a como los ácidos del estómago trabajan sin alimento, se corre el riesgo de que la persona presente un cuadro de úlcera gástrica por mascar chicle durante horas.

También existe la creencia popular de que mascar chicle ayuda a combatir el estrés, en cierta medida, hay algo de verdad, ya que el simple hecho de estar masticando, reduce el grado de ansiedad o estrés.

Sin embargo, al mismo tiempo puede haber desgaste de los órganos dentarios por estar masticando, así como en la articulación temporomandibular (hueso movable, mandíbula), cuya mayor consecuencia es alterar la mordida, con la presencia de dolor en dicha articulación.

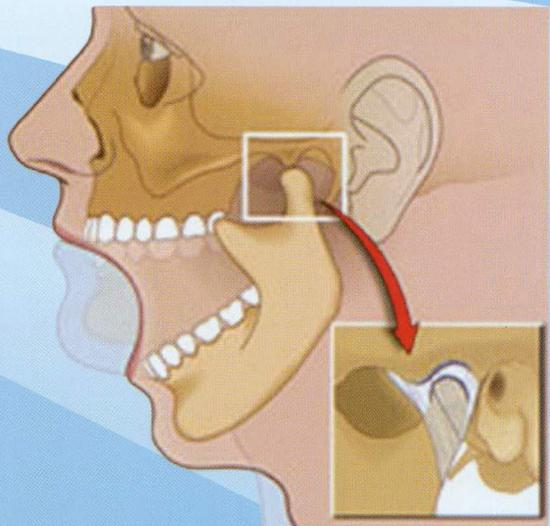
Los odontólogos manifiestan que mascar chicle se recomienda, solo como un efecto terapéutico, en casos de niños con anomalías del maxilar; es decir, cuando no se desarrollan adecuadamente los maxilares superior e inferior, se indica que mastiquen chicle para que estos órganos

se hagan más grandes y quepan todos los dientes.

Recomiendan los dentistas no mascar chicle en exceso y cepillar los dientes regularmente para evitar la formación de placa bacteriana.

¡Ahora ya sabes cuida tu salud! 😊

Redacción: Ricardo Flores



La articulación temporomandibular permite movimientos funcionales de la boca necesarios para la alimentación y el habla. Conformada por la fosa mandibular del hueso temporal (convexa) y el cóndilo mandibular (cóncavo) unidos por el disco articular



A 67 AÑOS DEL HOLOCAUSTO NUCLEAR EN JAPÓN



En pocos casos la investigación científica ha sido tan criticada, como en el caso de la bomba atómica, en donde lejos de que el conocimiento científico se pusiera al servicio de la humanidad para proveerla de beneficios y adelantos, mentes retorcidas convirtieron la fisión nuclear en un arma poderosamente destructiva. Hiroshima y Nagasaki, en el Japón, fueron como una especie de conejillos de indias, en donde se probó la fuerza destructiva de la bomba atómica, fatal acontecimiento que en este mes de agosto cumple 67 años de haber ocurrido.

Abramos el libro de la historia:

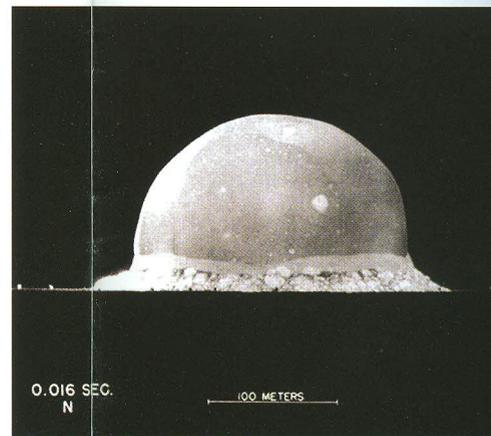
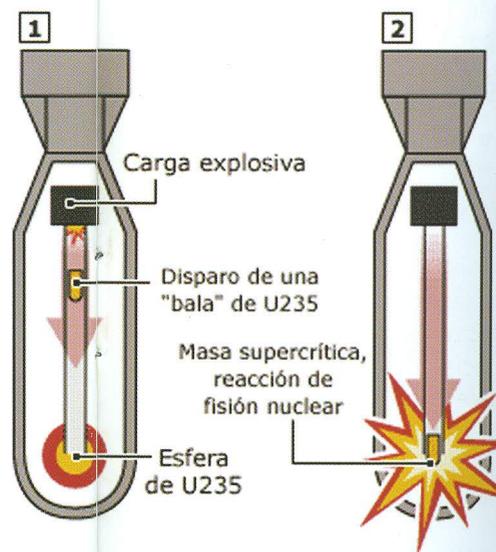
La historia de la bomba atómica comenzó el 2 de agosto de 1939, cuando el presidente estadounidense, Franklin Delano Roosevelt, recibió una carta de Albert Einstein, en la que el científico le informaba de las nuevas posibilidades energéticas derivadas de la fisión en cadena de grandes masas de uranio, así como de las posibles aplicaciones de ésta en el campo armamentístico.

Con esta información, el gobierno norteamericano, en 1940, echó a andar un proyecto ultra secreto, llamado Manhattan, el cual tuvo una inversión de dos mil millones de dólares, para intentar ganarle a los alemanes en la carrera de la creación de una bomba atómica.

La primera etapa de demostración de la elaboración de la bomba, recibió el nombre de Prueba Trinity, que se efectuó en el desierto cercano a Alamo Gordo, en Nuevo México, el 16 de julio de 1945. Posteriormente, le correspondería al presidente Harry Truman ordenar el lanzamiento de la bomba atómica sobre Japón. Las crónicas de los diarios indican que fue alrededor de las 8:15 horas de la mañana del 6 de agosto de 1945,

buzón ABIERTO

Bomba de Fisión nuclear



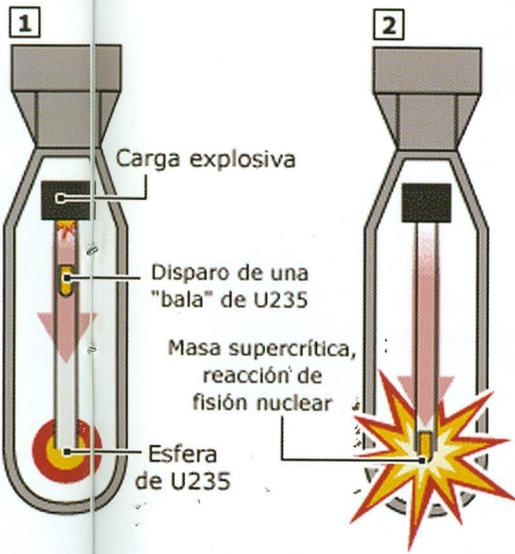
Prueba Trinity

cuando la ciudad nipona sufrió la devastación más entonces conocida, por

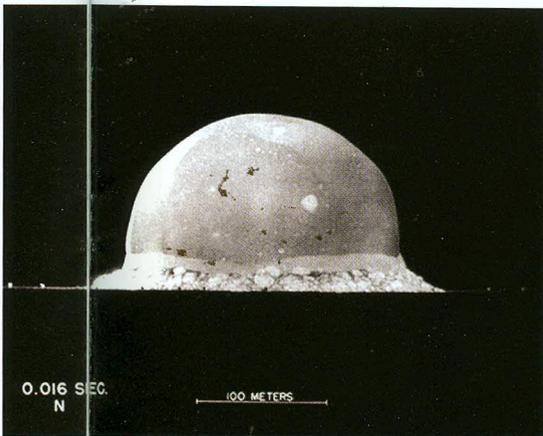
Según contaron posteriores lugareños sobrevivientes, 7 de la mañana de ese día detectado la presencia de estadounidenses dirigiéndose. Sin embargo, no fue una amenaza, aunque ordenaron a la población a los refugios antiaéreos inútil, el bombardero

buzón ABIERTO

Bomba de Fisión nuclear



Piloto Paul W. Tibbets al frente del bombardero B-29 "Enola Gay"



Prueba Trinity



Little boy



Hiroshima

cuando la ciudad nipona de Hiroshima sufrió la devastación más grande hasta ese entonces conocida, por un ataque nuclear.

Según contaron posteriormente algunos lugareños sobrevivientes, cerca de las 7 de la mañana de ese día, ya se había detectado la presencia de aeronaves estadounidenses dirigiéndose a la ciudad. Sin embargo, no fue considerado como una amenaza, aunque las autoridades ordenaron a la población que se dirigieran a los refugios antiaéreos. Pero todo fue inútil, el bombardero norteamericano

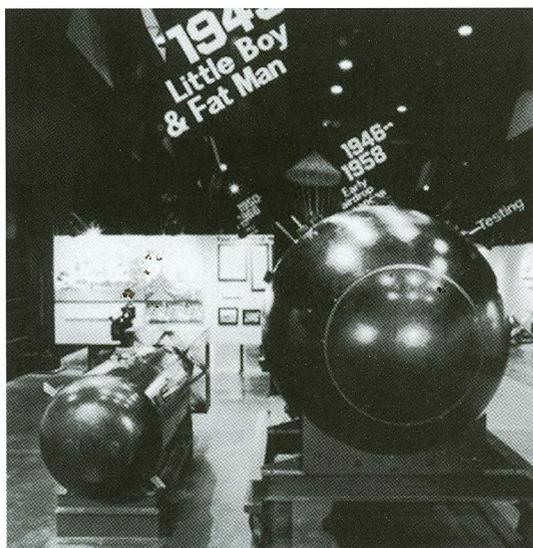
B-29 Enola Gay, al mando del piloto Paul W. Tibbets, lanzó a Little Boy (nombre clave de la bomba atómica). Crónicas de la época cuentan que el instante de la explosión estuvo enmarcado por un ruido ensordecedor, seguido de un resplandor que iluminó el cielo, fue cuestión de minutos para que una columna de humo color gris-púrpura con un centro de fuego y una temperatura aproximada de 4 mil grados centígrados se convirtiera en un grandísimo hongo atómico de poco más de un kilómetro de altura.

Pese a este ataque devastador a Hiroshima, el gobierno japonés no bajó las armas, causando la contrariedad norteamericana y, en consecuencia, el inicio de un segundo ataque nuclear, esta vez contra la ciudad de Nagasaki. Fue así como el 9 de agosto de 1945, el bombardero B-29 Bocks Car, dejó caer a Fat Man (nombre también clave del artefacto) sobre esa ciudad, pero esta segunda bomba fue de plutonio, con la capacidad de liberar el doble de energía que la de uranio en Hiroshima.

Tras estos terribles ataques que causaron la muerte a 240 mil japoneses, el 15 de agosto de 1945, las fuerzas militares de Japón bajaron las armas y su rendición puso fin a la Segunda Guerra Mundial, para dar inicio a lo que después se conocería como la Guerra Fría, donde la investigación científica se orientó a la creación de armamento más sofisticado y destructivo que estas bombas.

Nadie olvidará jamás, este suceso que ha marcado la historia. 🕒

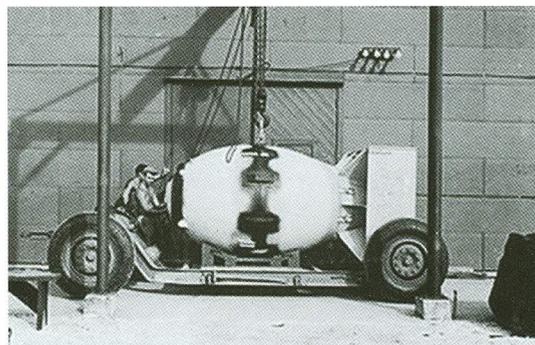
Redacción: Vicente Ramos



"Little boy" y "Fat Man", las dos bombas atómicas



bombardero B-29 "Bocks Car"



Fat Man



Nagasaki

ITINERARIO LA OTRO

A 89 años de su nacimiento, Francisco Villa atravesó tempestades de entusiasmo, discusiones, altercados y disputas con cada persona. A un año de haber sido presidente de julio de 1923 en un estado Hidalgo del Parral, Chihuahua, aparecieron novedosos libros además de películas sobre la revolución de 1910, teatro y reportajes periodísticos o tal cuestión de su torbellino como revolucionario, hombre de mujeriego, rancharo, defensor de causas sociales de los campesinos y hasta político.

Para recordar al Caudillo en su 89 Aniversario luctuoso, recomendamos leer la novela "Itinerario de la escritura" de la escritora y nieta del general, Rosa Helia Villa. En su romances del general, y en su funeral, el mismo 20 de agosto en que fue acribillado, fue trasladado para su velatorio en Parral, ocasión en la que se conoció de sus mujeres, entre ellas la "gran amor" de Villa, quienes tomando té de la tarde tienen alucinaciones de las que ellas no conocían. A pesar de que aparecen uno a uno se atrapan al lector y desnudan al personaje histórico.

La autora, ha dicho en una entrevista que sintió una necesidad de contar a Villa distinto al épico, como un general, al que hizo la historia.

"Fue doloroso, ya que me metí en las sábanas de la historia".

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

ITINERARIO DE UNA PASIÓN

LA OTRA CARA DEL CAUDILLO

Redacción: Ricardo Flores

A 89 años de su muerte, el nombre de Francisco Villa sigue levantando tempestades de pasión, torbellinos de entusiasmo, discusiones exaltadas, altercados y disputas sobre su tan polémica persona: A un año de cumplir nueve décadas de haber sido asesinado, un 20 de julio de 1923 en una emboscada, en Hidalgo del Parral, Chihuahua, no dejan de aparecer novedosos libros sobre su vida; además de películas sobre sus acciones en la revolución de 1910, así como obras de teatro y reportajes periodísticos sobre una o tal cuestión de su tormentosa existencia como revolucionario, caudillo, cuatrero, mujeriego, ranchero, defensor de las causas sociales de los que menos tienen, y hasta político.

Para recordar al Caudillo del Norte en su 89 Aniversario luctuoso, no hay más que leer la novela "Itinerario de una Pasión", de la escritora y nieta del revolucionario nortero, Rosa Helia Villa, quien narra los romances del general, que comienzan con su funeral, el mismo 20 de julio de 1923 en que fue acribillado y posteriormente trasladado para su velorio al hotel Hidalgo en Parral, ocasión en la que se reúnen tres de sus mujeres, entre ellas Luz Corral, el "gran amor" de Villa, según la autora, quienes tomando té de flor de la pasión, tienen alucinaciones de los amores que ellas no conocían. A partir de este suceso aparecen uno a uno sus romances, que atrapan al lector y desnudan el corazón del personaje histórico.

La autora, ha dicho en distintas entrevistas, que sintió una necesidad de presentar a un Villa distinto al épico, al mítico, al gran general, al que hizo la Revolución.

"Fue doloroso, ya que no tenía derecho a meterme en las sábanas de mi abuelo, pero

me metí a sus amores con respeto, porque soy la nieta y creo que lo logré, consideré que era necesario conocer la intimidad de este símbolo".

A pesar de haber tenido 18 esposas, todas las historias fueron tristes, porque Francisco Villa no fue un hombre feliz, "no tuvo tiempo", a ninguna le prometió más de lo que podía darle, pero se casó con todas y a todas les puso casa, con quienes tuvo 14 hijos, según cuenta la autora, a quienes les dio su apellido y fue un padre responsable. En esta novela, editada por Punto de Lectura, nos permite conocer a un Francisco Villa distinto: humano, sentimental, amoroso. La autora Rosa Helia Villa, es hija de Octavio Villa Coss, hijo de Guadalupe Coss Domínguez, una de las 18 mujeres de Francisco Villa.

No deje de leer tan apasionante novela. ¡Lo atraparé! 📖



Rosa Helia Villa junto a su obra

DEUDORES COMPULSIVOS

¿Eres de esas personas a las que les es imposible ahorrar?, ¿compras compulsivamente, gastas y te endeudas hasta llegar al extremo?

Según la DEA (Deudores Anónimos), a esto se le conoce como endeudamiento compulsivo, es decir, la manifestación de síntomas y signos de una enfermedad mental, emocional y adictiva que afecta la visión de nosotros mismos y del mundo que nos rodea. Se trata de una enfermedad progresiva, pero que puede ser controlable.

Los signos del endeudamiento compulsivo son:

- 1.- Desconocer su situación financiera, estados de cuenta, gastos mensuales, etc.
- 2.- Con frecuencia olvida devolver objetos que le fueron prestados, plumas, libros, dinero, etc.
- 3.- Malos hábitos de ahorro, no planifica, vive al día.
- 4.- Le satisface pagar con tarjetas de crédito, sentirse parte de un "grupo especial", busca la aceptación.
- 5.- Compra compulsivamente, conserva prendas u objetos sin usar e incluso con etiquetas.
- 6.- Mal manejo de chequera y tarjetas, ocupa una para pagar otra.



- 7.- Exceso de trabajo, trabaja horas extra para pagar cuentas pendientes.
- 8.- Vive en caos respecto al dinero, tendencia a vivir en el filo, en crisis.
- 9.- Llegan a descuidarse y desvalorarse a si mismos, falta de voluntad.
- 10.- Cree que siempre habrá alguien que lo ayudara a salir de sus deudas.

Si usted se sintió identificado con alguno o varios puntos, podría ser un deudor compulsivo, pero, ¿existe ayuda?

En 1968 un grupo de miembros de Alcohólicos Anónimos, dirigidos por un hombre llamado Jhon H., se interesaron por descubrir y estudiar los problemas que estaban experimentando, por comprender las causas y las condiciones detrás de su comportamiento auto-destructivo con el dinero, es así como aparece Deudores Anónimos DEA,

asociación civil, q
finalidad, la de ayu
mujeres a recuperars
no incurrir en ningun
en los deudores una
por hoy" es su lema,

En México se fundó en
de deudores va en au
mal manejo de las tar
la falta de cultura del

¿Interesante, verdad?

Esperamos que en es
hecho una autoeval
caer en esta enferm
ya es el caso, recurra
asociaciones.

Finalmente, te rec
consciente de tus gast
tip: ¡ahorra, planifica!



asociación civil, que tiene como finalidad, la de ayudar a hombres y mujeres a recuperarse, apoyarlos para no incurrir en ninguna deuda y lograr en los deudores una solvencia, "solo por hoy" es su lema, un día a la vez.

En México se fundó en el 2008 y la cifra de deudores va en aumento, debido al mal manejo de las tarjetas de crédito y la falta de cultura del ahorro.

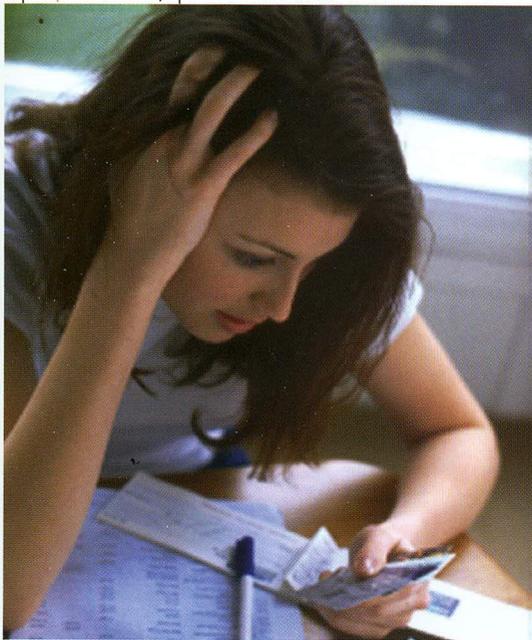
¿Interesante, verdad?

Esperamos que en esta ocasión hayas hecho una autoevaluación para no caer en esta enfermedad y que, si ya es el caso, recurras a este tipo de asociaciones.

Finalmente, te recomendamos ser consciente de tus gastos y compras, un tip: ¡ahorra, planifica! 😊



Redacción: Lia



envíanos envíanos envíanos
tus tus tus
comentarios comentarios comentarios
anécdotas y sugerencias y sugerencias y sugerencias
por por por por
CORREO **CORREO**
tradicional

a

*Francisco Javier Mina # 101
Col. Guerrero, C.P. 06300*

Delegación Cuauhtémoc